

0.10.2010, PRATERINSEL

myse.it

live

Party-Special

Alle Fotos, alle Gewinner:
die Late-Night-Ausgabe
zum Mitnehmen





Ein Herz für Lieblinge

Sieben Menschen, die ungewöhnliche Dinge auf die Beine gestellt haben, dürfen heute mit einem *myself* Award nach Hause gehen. Das von der Porzellan-Manufaktur Nymphenburg gefertigte glasierte Herz ist die moderne Version eines Briefbeschwerers. Es ist auf der Oberseite korallenrot bemalt und mit 24 Karat Gold beschriftet.

Gewinner



Ressort: SCHÖNHEIT
Gewinner: **Jasmin Kirstein**

Liebling, weil sie Schluss gemacht hat mit öden Fitnessstudios, die auf dem Prinzip „Kommen, trainieren, schnell wieder weg“ basieren. Bei „My Sportlady“ macht das Workout Spaß, ganz entspannt und nach ganzheitlichem Konzept. Kochkurs, Kinderspielgruppe, Mentaltraining, Massagen, Fitness – alles unter einem Dach, ohne muskelbepackte Männer im Rücken. Und das seit über 20 Jahren, denn Jasmin Kirstein war eine der Ersten, die sich trauten, ein Fitnessstudio nur für Frauen zu eröffnen.

Das sagen unsere Leser

„Ich kenne Jasmin Kirstein seit über 25 Jahren. Was sie geschafft hat, *verdient großen Respekt.*“

ADELHEID DANNES

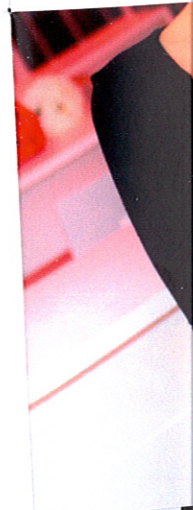
„Jasmin Kirstein hat das in die Welt gerufen, worauf Frauen jahrelang warten mussten: ein Fitnessstudio, in dem man *nicht begafft wird* von testosterongesteuerten Mächtgern-Bodybuildern.“

DAVE PICKERING

Ihre Sparringspartner



An den **Outfits** der italienischen Firma Deha (l.) schätzt Jasmin Kirstein die Lässigkeit. Wenn gesportelt wird, dann aktuell mit Norah Jones im Ohr: „Da befinde ich mich im angenehmen Flow mit Körper und Seele.“ Und zum Thema Workout: „Mein neuestes Lieblings-Accessoire sind zwei harmlose Seile, TRX genannt. Sie trainieren den ganzen Körper, machen straff und fit. Ansonsten mein Yoga-Block.“



FOTOS: GREGOR HOHENBERG (1)



„Juhu, ich habe gewonnen!“
Über einen Briefbeschwerer
hat man sich selten so gefreut.



“ 5 Jahre
myself –
5 Jahre Stil,
Anspruch und
Herz. Wie
unsere heutigen
Preisträger “

MORITZ VON LAFFERT, HERAUSGEBER



Es muss nicht immer die Sport-
schau sein, die Männer in den
Bann zieht, es kann auch mal
ein Frauenmagazin sein.

